

2023학년도 편입학 체육학과 기초체력평가 채점기준표

배점 종목	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
20m 왕복달리기	13.40 이하	13.41 ~ 13.60	13.61 ~ 13.80	13.81 ~ 14.00	14.01 ~ 14.20	14.21 ~ 14.40	14.41 ~ 14.60	14.61 ~ 14.80	14.81 ~ 15.00	15.01 ~ 15.20	15.21 ~ 15.40	15.41 ~ 15.60	15.61 ~ 15.80	15.81 ~ 16.00	16.01 ~ 16.20	16.21 이상
(실시기회 1) (단위-초)																
제자리멀리뛰기	300 이상	299 ~ 295	294 ~ 290	289 ~ 285	284 ~ 280	279 ~ 275	274 ~ 270	269 ~ 265	264 ~ 260	259 ~ 255	254 ~ 250	249 ~ 245	244 ~ 240	239 ~ 235	234 ~ 230	229 이하
(실시기회 2) (단위-cm)																
메디신볼던지기	12 이상	11.9 ~ 11.8	11.7 ~ 11.6	11.5 ~ 11.4	11.3 ~ 11.2	11.1 ~ 11.0	10.9 ~ 10.8	10.7 ~ 10.6	10.5 ~ 10.4	10.3 ~ 10.2	10.1 ~ 10.0	9.9 ~ 9.8	9.7 ~ 9.6	9.5 ~ 9.4	9.3 ~ 9.2	9.1 이하
(실시기회 2) (단위-m)																

※ 체력평가 기록측정

- 20m 왕복달리기 : 소수점 셋째자리 이하 절사, 제자리 멀리뛰기 : 소수점 첫째자리 이하 절사, 메디신볼 던지기 : 소수점 둘째자리 이하 절사